**Вакцинация – надежная защита в профилактике гриппа!**

В этом году прививочная кампания против гриппа началась с 26 сентября и продлиться до 1 декабря 2019 года.

Наилучшим способом защиты от гриппа является профилактика. Поэтому болезнь легче предупредить, чем потом лечить.

Вакцинация населения является наиболее эффективным, надёжным и доступным средством профилактики гриппа; при этом значительно снижается уровень заболеваемости, риск развития тяжёлых осложнений.

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента(убитый возбудитель болезни, или же его части). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать организм к выработке антител. Поэтому, когда в организм попадает "дикий" штамм вируса, то не нужно время для выработки антител — они уже есть после вакцинации. Антитела связываются с вирусом и, таким образом, предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала и также снижается риск осложнений.

Ежегодно состав вакцины изменяется в соответствии с прогнозируемыми штаммами вирусов, которые будут циркулировать в предстоящий эпидемический сезон.

**Грипп** — это тяжелое инфекционное заболевание, которое отличается резкой интоксикацией, умеренными катаральными явлениями, с поражением трахеи и крупных бронхов.

**Источником инфекции является больной человек**.

**Путь распространения** — воздушно-капельный. Это объясняет столь быстрое распространение вируса в пределах помещения, в организованных коллективах.

**Где можно сделать прививку от гриппа?**

Прививку против гриппа каждый желающий из групп риска, может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в организации здравоохранения по месту жительства. В учреждениях образования дети активно вакцинируются, только с согласия родителей.

**Противопоказания к вакцинации:**

**1)**Аллергическая реакция на куриный белок и компоненты вакцины.

**2)**Острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания. (Вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии).

**3)**При тяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

**Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры.

**Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?**

* Рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания лёгких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врождённые или приобретённые иммунодефициты, сахарный диабет;
* важна вакцинация против гриппа лиц определённых профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;
* целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции. Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;
* с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребёнком (в т.ч. и кормящих матерей);
* с целью защиты беременных женщин от тяжёлого заболевания гриппом.

**Почему так важно прививать от гриппа детей?**

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

ОРВИ вызывает более 200 видов вирусов, но вакцинацию проводят именно от гриппа т.к. вызывает тяжелые осложнения у людей.

Только вакцинация является надежным средством профилактики гриппа.