**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА БЕРЕЗИНСКОГО РАЙОНА**

**Пресс-релиз**

**Профилактика ветряной оспы**

**Что представляет собой ветряная оспа (ветрянка)?**

**Ветрянка (ветряная оспа)** представляет собой острое, высококонтагиозное (заразное) инфекционное заболевание вирусной природы. Ветрянка широко распространена на всем земном шаре. В детском возрасте ветрянка переносится довольно легко, а у взрослых данная инфекция протекает в более серьезных и тяжелых формах. Кроме того, ветрянка может окончиться смертью заболевшего, особенно если инфекция развилась у новорожденного или человека, страдающего иммунодефицитом.

**Источники инфекции и пути заражения?**

Вирус ветрянки поражает только человека. Он передается воздушно-капельным путем при кашле, разговоре и чихании.

Ведущим фактором заражения является посещение организованных коллективов, так как в условиях скопления людей при выявлении первого случая предотвратить последующее заражение контактных и распространение инфекции практически невозможно. Наиболее часто заболевание отмечается среди детей младшего возраста, посещающих дошкольные учреждения и первые классы школ.

К старшему возрасту почти все успевают переболеть ветряной оспой, поэтому среди населения в возрасте 18 лет и старше регистрируется незначительная заболеваемость. Однако риск заражения не болевших взрослых, как и у детей, остается высоким.

**Инкубационный период составляет при ветряной оспе 11-21 день, по другим данным 13-17 дней (в среднем 14).**

Период высыпания у большинства детей протекает без особых нарушений общего состояния, лихорадочное состояние совпадает с периодом массового появления сыпи, высыпания появляются толчкообразно, поэтому лихорадка может носить волнообразный характер.

Первые элементы сыпи могут появиться на любом участке кожи: животе, бедрах, плечах, груди, а также на лице и голове. В отличие от натуральной оспы, лицо поражается позже туловища и конечностей и сыпь здесь менее выражена.

Элементы сыпи появляются у больных ветряной оспой как бы отдельными толчками с интервалом в 24-48 ч. Новые элементы появляются между старыми и общее число их увеличивается. Вначале появляется пятно округлой или овальной формы диаметром от 5 до 10 мм, затем чаще в центре пятна появляется папула, которая превращается в везикулу, заполненную прозрачным содержимым. Образовавшиеся пузырьки имеют различную форму (округлую, куполообразные, продолговатые). Размеры пузырьков от булавочной головки до 8-10 мм в диаметре. Пузырьки довольно мягки на ощупь. В течение последующих 1-2 суток везикула переходит в стадию подсыхания. Иногда содержимое везикулы подсыхает и образуется поверхностная корочка, которая быстро отпадает. В других случаях содержимое пузырька мутнеет; образуется пустула, формируется и понемногу сморщивается светло-коричневая корочка, которая к 6-8-му дню отпадает, не оставляя после себя рубцов.

Лихорадочный период длится 2-5 дней, иногда - до 8-10 дней (если высыпания очень обильные и продолжительные). Высыпания могут продолжаться как от 2 до 5 дней, так и до 7-9 дней.

**Чем опасна ветряная оспа?**

Взрослым людям, а тем более беременным женщинам, ветряная оспа может дать непредвиденные осложнения и даже стать причиной прерывания беременности. При этом, чем старше больной, тем сложнее у него протекает заболевание, но основные симптомы ветряной оспы не меняются.

Ветряная оспа так же может осложняться поражением большей части головного мозга и вызывает серьезные симптомы, проявляющиеся головной болью, спутанностью сознания, повышенной чувствительностью к свету, тошнотой.

**Лечение ветряной оспы**

У больных с нормальным иммунитетом ветрянка (ветряная оспа) требует только профилактики осложнений. Тщательный уход за кожей помогает избежать бактериальной суперинфекции.

**Этиотропное лечение** **ветрянки** (ветряной оспы) подростков и взрослых начинается с первых суток заболевания, назначают противовирусную терапию.

**Местное лечение ветрянки** (ветряной оспы) заключается в использовании 5-10% раствора калия перманганата или 1% спиртового раствора бриллиантового зелёного с целью предотвращения присоединения вторичной инфекции и более быстрого подсыхания пузырьков. Для уменьшения зуда кожу смазывают глицеролом или обтирают водой с уксусом или спиртом.

**Физиотерапевтическое лечение ветрянки (ветряной оспы)** заключается в использовании УФ-облучения в течении 2-3 дней для ускорения отпадения корочек.

**Профилактика ветряной оспы**

Больных изолируют дома до 5-го дня со времени появления последнего свежего элемента сыпи, обычно не госпитализируют. Дети до 3 лет, ранее не болевшие, подлежат разобщению и наблюдению с 11 до 21-го дня с момента контакта. Контактным детям с отягощенным фоном рекомендовано введение иммуноглобулина. Вирус нестойкий, поэтому дезинфекцию не проводят.

**Применяется прививка от ветряной оспы. Разработаны живые аттенуированные вакцины, которые обеспечивают хороший эффект.**