14 июня - Всемирный день донора крови

Ежегодно 14 июня во всем мире отмечают Всемирный день донора крови. Целями этого дня являются повышение осведомленности о необходимости безопасной крови, ее компонентов, продуктов и, конечно же, выражение благодарности донорам, добровольно предоставляющим свою кровь для спасения человеческой жизни. Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. Переливание компонентов и препаратов крови позволяет ежегодно спасать миллионы человеческих жизней. Кровь, сданная одним человеком, спасает трех – четырех пациентов.

Переливание крови помогает продлить жизнь пациентов, страдающих от состояний, которые представляют угрозу для жизни, и улучшить качество их жизни. Переливание крови и продуктов крови необходимо при проведении сложных медицинских и хирургических процедур. Оно также играет жизненно важную роль в области охраны здоровья матерей и детей и во время принятия чрезвычайных ответных мер в связи с антропогенными катастрофами и стихийными бедствиями.

Донором может быть не каждый, а только здоровый человек от 18 до 60 лет. Перед сдачей крови донор проходит медицинское обследование, которое включает в себя осмотр врачом-терапевтом, во время которого врач измеряет давление, температуру, пульс, расспрашивает о самочувствии, а также проходит предварительное лабораторное исследование. Перед процедурой кроводачи каждый потенциальный донор заполняет специальную «анкету донора», в которой отвечает на вопросы о состоянии своего здоровья и перенесенных заболеваний.

Не все желающие сдать кровь могут быть донорами, поэтому все, приходящие на станцию переливания крови, проходят медицинское обследование. Это продиктовано заботой о здоровье донора и больного, которому будет перелита кровь. Окончательное решение о допуске к кроводаче осуществляет врач-трансфузиолог, который оценивает в том числе и психоневрологический статус донора и может отвести его при подозрении на употребление наркотиков, алкоголя, ведение асоциального образа жизни.

Сдавать кровь не только благородно, но и полезно для того, кто это делает. Исследования показали, что у постоянных доноров повышен иммунитет. У них снижен риск сердечнососудистых заболеваний, а также инфарктов и инсультов.