

*«Мир, вероятно, спасти уже не удастся,
но отдельного человека
всегда можно».*



Общенациональная бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия

8-801-100-8-801

*(со стационарного телефона)
работает ежедневно
с 8.00 до 20.00*

На линии работают:

- психологи и специалисты по социальной работе, которые окажут эмоциональную поддержку, помогут снизить кризисное напряжение и принять решение о дальнейших действиях;
- юристы, которые предоставят подробную информацию об ответственности агрессора и о том, какие действия необходимо предпринять, чтобы защитить себя от домашнего насилия.

Юрист консультирует:

ВТ. с 8.00 до 20.00

СБ. с 8.00 до 14.00

*Когда возникает ощущение, что
все в жизни запуталось, не чувствуете сил справиться? И совсем не с кем поговорить...*

Просто наберите номер

(8-01715) 5-55-96

Это

"Телефон экстренной психологической помощи"

**Звоните с 8.00 до 17.00
(кроме субботы и воскресенья)**

**Для получения
информации и
социально-психологической
помощи
обращайтесь:
г. Березино, ул. Красина,1**



**ГУ «Березинский территориальный центр
социального обслуживания населения»**

*В трудных жизненных ситуациях, когда
Вам кажется, что Вы в тупике и не
находите выхода,*

**ПОЗВОНИТЕ,
Вам помогут!**



Березино

Человек, попавший в сложную жизненную ситуацию, должен знать, что эта боль не бесконечна, ее можно перетерпеть.

И обязательно помнить, что состояние ухудшает "зацикленность" на своей проблеме. Стиснув зубы, следует как можно скорее обратиться к специалисту.

**ГУ «Республиканский
научно-практический центр
психического здоровья»**

г. Минск, Долгиновский тракт, 152

Экстренная психологическая помощь для несовершеннолетних по «Телефону доверия» осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии. Помощь в решении психологических проблем оказывается АНОНИМНО! БЕСПЛАТНО! КРУГЛОСУТОЧНО!

Общенациональная детская телефонная линия «Телефон доверия» для несовершеннолетних, попавших в кризисную ситуацию 8-801-100-16-11

Для оказания экстренной психологической помощи круглосуточно работает телефон 8-017-202-04-01. По этому номеру вам ответит специалист, который выслушает вашу проблему и даст рекомендации, как поступить дальше. Вы также можете узнать, куда конкретно стоит обратиться в сложившейся ситуации.

Также работает горячая телефонная линия по вопросам оказания наркологической помощи:

8-017-2920381
8-029-101-73-73
8-029-774-66-59



**Горячая линия
“ЛА СТРАДА”**

**по вопросам безопасного выезда
и пребывания за границей,
а также для пострадавших женщин**

113

(звонок бесплатный по РБ)

*Анонимность и конфиденциальность
является залогом доверия женщин,
обращающихся за помощью и
поддержкой.*

**Телефон доверия
для детей и подростков
8-017-246-03-03**

**Если вы нуждаетесь в
психотерапевтической помощи
8-017-290-43-70**

**Кризисный центр «Радислава»
для женщин и детей
Оказание социально-психологической,
информационной и иной помощи
женщинам и детям,
пострадавшим от насилия
8-017-280-28-11
8-029-610-83-55**

**Горячая информационная линия
по вопросам ВИЧ/СПИД
и наркомании
8-801-100-18-18**

**(бесплатно из любого города Беларуси и
от всех операторов мобильной связи)**

Каждому позвонившему гарантируется сохранение анонимности и конфиденциальности, а также внимание к проблеме и компетентные ответы.

