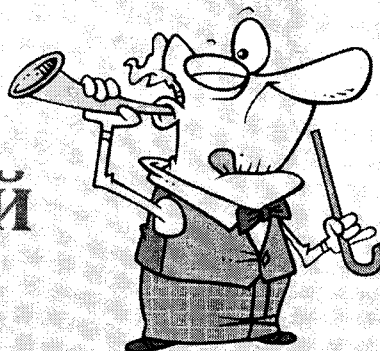
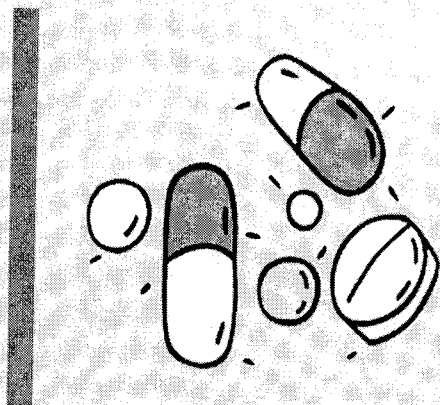


3 марта Международный день слуха



Первые симптомы снижения слуха:

- + частые просьбы повторить фразы (нарушение разборчивости речи)
- + затруднения в общении и пользовании телефоном
- + увеличение громкости радио и телевизора
- + трудности в восприятии высоких частот



Причины нарушения слуха:

- ✓ генетические и врожденные аномалии, инфекционные заболевания, перенесенные матерью в период беременности
- ✓ детские инфекции, гнойный средний отит
- ✓ поражения слухового нерва (в т.ч. при воздействии производственного шума)
- ✓ травмы (в т.ч. звуковая при прослушивании громкой музыки)
- ✓ токсические вещества и некоторые лекарства
- ✓ злокачественные и доброкачественные опухоли

Рекомендации:

⊕ проводите только наружную гигиену ушных раковин, не пытайтесь почистить ухо внутри во избежание повреждения барабанной перепонки. Помните, что ушную серу удаляет только специалист, в случае попадания инородных тел или насекомых в слуховой проход обратитесь к врачу

⊕ во время купания может повредиться барабанная перепонка, будьте осторожны при прыжках в воду. После плавания удалите воду из ушей. В холодную погоду надевайте головные уборы, закрывающие уши

⊕ регулярно проверяйте слух. Своевременно лечите очаги воспаления ушной раковины, носоглотки, сопутствующие заболевания. Помните, что тугоухость развивается постепенно и может долго оставаться незамеченной. Особенно это опасно в детском возрасте, так как отражается на развитии ребенка.

Плановая вакцинация детей в соответствии с календарем прививок, в том числе от кори, краснухи, эпидемического паротита, способствует профилактике приобретенной глухоты.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ